



PRÉSENTATION

Depuis 2014, l'équipe de G2M/Pic Saint Loup propose à plus de 200 élèves un projet éducatif pluridisciplinaire et passerelle, basé sur le lien « Produit(s)-Territoire-Goûts-Santé ». Cinq types d'activités sont réalisées de manière chronologique tout au long de l'année scolaire : atelier santé-alimentation, alimentation-territoire, éducation au goût approche sensorielle, visite d'un marché de plein vent et rencontre d'un paysan. Ainsi, on aborde avec les enfants de nombreux champs : découverte de soi et des autres, écoute et respect, partage, apprentissage, travail en équipe, découverte de métiers, la convivialité et la créativité.



LE PORTEUR DE PROJET

« Bonjour, je suis Françoise Viala. Au sein de l'association Pic Assiette, je suis animatrice de territoire et coordinatrice du projet sur 2 territoires : Pic Saint Loup-Cévennes et Pays Cœur d'Hérault. Créée en 2010, c'est une association d'éducation à l'alimentation durable. Pour ma part, j'ai un parcours de géographe que j'ai complété par un volet diététique. L'idée à travers les projets développés est de proposer des interventions autour de 2 compétences : l'alimentation dans son territoire. Nous avons intégré G2M via le réseau du Goût (DRAAF Occitanie). »

Éducation à l'environnement

Visites chez des producteurs de proximité, du réseau Racine principalement et visite d'un marché de plein vent pour adopter des comportements de futur consomm'acteur.

Éducation alimentaire

Intervention d'une diététicienne sur les liens alimentation-santé-comportements. Approche de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

Échanges et convivialité

Réalisation de recettes préparées lors de la matinée de restitution pour clôturer tous ensemble le projet de manière conviviale sous la forme d'un « marché des savoirs ».

Éducation à la citoyenneté

Matinée de restitution où les élèves eux-mêmes présentent des ateliers en lien avec les activités réalisées pendant l'année. Parents et partenaires sont conviés.

Éducation aux goûts

Atelier autour des 5 sens pour acquérir une méthode de dégustation sensorielle, le vocabulaire adapté. Il provoque l'expression, l'écoute et la curiosité envers le monde.



« J'ai découvert l'odeur des légumes dans le jardin ! »

« J'aurai jamais cru que toutes ces plantes on pouvait les manger, je pensais qu'elles étaient des mauvaises herbes. »

INFOS PRATIQUES

Budget du projet : 5 500 €

Publics concernés : Élèves de cycle 3 – écoles élémentaires et collèges

2014-2015 : CM2 école de St Jean de Buèges et St Bauzille de Putois en lien avec le collège A. Savary de St Mathieu de Treviers (75 élèves) / 2015-2016 : CM2 école de Cazilhac en lien avec le collège L. Michel de Ganges (55 élèves) / 2016-2017 : CM1/CM2 de l'école élémentaire de Cazilhac, 6^{ème} collège L. Michel de Ganges, CM2/CE2 école de Ste Croix de Quintillargues en lien avec le collège A. Savary de St Mathieu de Treviers

Partenaires : Les écoles élémentaires et collèges concernés par le projet, les diététiciennes Isabelle Labbé, (Association Miamuse) Delphine Lavabre (Codes). Les producteurs : la Ferme le Bouldidou à Cazilhac ferme maraîchère certifiée AB, en agroforesterie ; Le Grand Pré à St Bauzille de Montmel, Le GAEC Les jardins de la Buèges, certifiés AB, Jade Baux chargée de mission association Les Marchés Paysans.

Co-financeurs ou appuis techniques : Association Miamuse, DRAAF-Occitanie ; ARS-Occitanie ; Département, communes.

Contact : Françoise Viala, Animatrice territoire, 06.60.54.47.90 - contact@picassiette.org - www.picassiette.org