

### PRÉSENTATION

Depuis 2014, l'équipe de G2M/Pic Saint Loup propose à plus de 200 élèves un projet éducatif pluridisciplinaire et passerelle, basé sur le lien « Produit(s)-Territoire-Goûts-Santé ». Cinq types d'activités sont réalisées de manière chronologique tout au long de l'année scolaire : atelier santé-alimentation, alimentation-territoire, éducation au goût approche sensorielle, visite d'un marché de plein vent et rencontre d'un paysan. Ainsi, on aborde avec les enfants de nombreux champs : découverte de soi et des autres, écoute et respect, partage, apprentissage, travail en équipe, découverte de métiers, la convivialité et la créativité.



### LE PORTEUR DE PROJET

« Bonjour, je suis Françoise Viala. Au sein de l'association Pic Assiette, je suis animatrice de territoire et coordinatrice du projet sur 2 territoires : Pic Saint Loup-Cévennes et Pays Cœur d'Hérault. Créée en 2010, c'est une association d'éducation à l'alimentation durable. Pour ma part, j'ai un parcours de géographe que j'ai complété par un volet diététique. L'idée à travers les projets développés est de proposer des interventions autour de 2 compétences : l'alimentation dans son territoire. Nous avons intégré G2M via le réseau du Goût (DRAAF Occitanie). »

#### Éducation à l'environnement

Visites chez des producteurs de proximité, du réseau Racine principalement et visite d'un marché de plein vent pour adopter des comportements de futur consommateur.

#### Éducation alimentaire

Intervention d'une diététicienne sur les liens alimentation-santé-comportements. Approche de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

#### Échanges et convivialité

Réalisation de recettes préparées lors de la matinée de restitution pour clôturer tous ensemble le projet de manière conviviale sous la forme d'un « marché des savoirs ».

#### Éducation à la citoyenneté

Matinée de restitution où les élèves eux-mêmes présentent des ateliers en lien avec les activités réalisées pendant l'année. Parents et partenaires sont conviés.

#### Éducation aux goûts

Atelier autour des 5 sens pour acquérir une méthode de dégustation sensorielle, le vocabulaire adapté. Il provoque l'expression, l'écoute et la curiosité envers le monde.



*« J'ai découvert l'odeur des légumes dans le jardin ! »*

*« J'aurai jamais cru que toutes ces plantes on pouvait les manger, je pensais qu'elles étaient des mauvaises herbes. »*

## INFOS PRATIQUES

**Budget du projet :** 5 500 €

**Publics concernés :** Élèves de cycle 3 – écoles élémentaires et collèges  
2014-2015 : CM2 école de St Jean de Buèges et St Bauzille de Putois en lien avec le collège A. Savary de St Mathieu de Treviers (75 élèves) / 2015-2016 : CM2 école de Cazilhac en lien avec le collège L. Michel de Ganges (55 élèves) / 2016-2017 : CM1/CM2 de l'école élémentaire de Cazilhac, 6<sup>ème</sup> collège L. Michel de Ganges, CM2/CE2 école de Ste Croix de Quintillargues en lien avec le collège A. Savary de St Mathieu de Treviers

**Partenaires :** Les écoles élémentaires et collèges concernés par le projet, les diététiciennes Isabelle Labbé, (Association Miamuse) Delphine Lavabre (Codes). Les producteurs : la Ferme le Bouldidou à Cazilhac ferme maraîchère certifiée AB, en agroforesterie ; Le Grand Pré à St Bauzille de Montmel, Le GAEC Les jardins de la Buèges, certifiés AB, Jade Baux chargée de mission association Les Marchés Paysans.

**Co-financeurs ou appuis techniques :** Association Miamuse, DRAAF-Occitanie ; ARS-Occitanie ; Département, communes.

**Contact :** Françoise Viala, Animatrice territoire, 06.60.54.47.90 - contact@picassiette.org - www.picassiette.org