

AUDE - Haute Vallée de l'Aude

LES LÉGUMES EN FOLIE



PRÉSENTATION

Depuis 2015, chaque année, l'équipe de G2M/Aude propose à une 100^{aine} d'élèves un projet éducatif pluridisciplinaire et passerelle, basé sur le lien « Produit(s)-Territoire-Goûts-Santé ». Sur la base d'un produit local typique (Lait/déclinaisons, œufs et volailles), plusieurs types d'activités sont réalisées tout au long de l'année scolaire : ateliers sensoriel, culinaire, nutritionnel, artistique. Ainsi, on aborde avec les enfants de nombreux champs : découverte de soi et des autres, écoute et respect, partage, apprentissage, travail en équipe, découverte de métiers, convivialité et créativité.



LE PORTEUR DE PROJET

« Bonjour, nous sommes Flora Joubier de l'association Eco-citoyennetés et Pascaline Pavard de l'association Virgule, et coordonnons et réalisons ce G2M. Nous sommes très complémentaires et avons le même état d'esprits et les mêmes goûts culinaires ! Nos associations ont pour but l'éducation à l'environnement. Nos objectifs sont de sensibiliser notre public aux enjeux du développement durable en donnant des clés pour être un consommateur averti. Sans donner de prescription et des consignes pour un changement de comportements, nous essayons surtout d'éclairer le fonctionnement de la société actuelle. ».

Éducation à l'environnement

Des visites de fermes se font chez 3 producteurs locaux. Nous prévoyons différents ateliers par visite ce qui permet de faire des petits groupes.

Éducation alimentaire

Des ateliers culinaires. Approche de l'équilibre alimentaire. Intérêt, équilibre alimentaire, savoir-faire.

Échanges et convivialité

Les ateliers cuisine permettent de préparer et manger les produits locaux et de mettre en application tout ce qui a été vu lors des visites et des ateliers sensoriels.

Éducation à la citoyenneté

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Éducation aux goûts

Les ateliers des 5 sens pour acquérir une méthode de dégustation sensorielle et le vocabulaire adapté. Ils provoquent l'expression, l'écoute et la curiosité envers le monde.



« Hé madame avant j'aimais pas les légumes mais maintenant je kiffe grave ! »

« Ho ! Je suis fière de ce que j'ai fait ! »

INFOS PRATIQUES

Budget du projet : 10 600€

Publics concernés : 116 enfants de 7 classes (3 classes de CE2, CM1 et CM2 ; 2 classes de 5^{ème} et 2 classes de lycée avec 1 CAP et une Seconde professionnelle)

Partenaires : Association Eco-citoyennetés, Association Virgule, 5 établissements scolaires : école de Roquefeuil, école de Roullens, école de Villardebelle, collège Antoine Pons à Chalabre, Lycée Professionnel Edouard Heriot à Quillan, Producteurs : Virginie Pouchucq de Jardine à Castelreng, Marianne Kole et Bert Boertjes du Rec d'al Four à Castelreng (www.lerecdalfour.com), Sébastien Martel de la ferme du Palenc à Espezelm

Co-financeurs ou appuis techniques : DRAAF-Occitanie ; ARS-Occitanie ; Etablissements scolaires, Mairie (Bus)

Contacts : Flora Joubier, animatrice et éducatrice à l'environnement 06.82.51.05.38 flora.joubier@eco-citoyennetes.org / Pascaline Pavard, formatrice, animatrice 06.13.01.61.54 virguleconseil@gmail.com;

